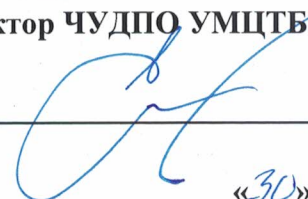


**Частное учреждение дополнительного профессионального образования Учебно-методический центр технологий безопасности «Учебные курсы»**

**Утверждаю:**  
**Директор ЧУДПО УМЦТБ «Учебные курсы»**

  
\_\_\_\_\_ **Е.А.Екименко**

**«30» 08 2022 г**

## **ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
(1 группа)**

г. Новосибирск

## 1. Общие положения

Программа обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (1 группы)» разработана на основании:

1. Закона «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. 20.04.2021);

2. Приказ Министерства труда и социального развития России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;

3. Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01. 06.2009 №290н);

В программу включены: пояснительная записка, учебный план, программа теоретического обучения, программа практического обучения, контрольно-измерительные материалы, календарный график обучения, материально-техническое оснащение учебного процесса, информационное обеспечение обучения, рекомендуемая литература. Примерная последовательность изучения тем приводится в тематическом плане.

К обучению по данной программе допускаются лица не моложе 18 лет без предъявления требований к уровню образования.

Программа рассчитана на 24 часа. Занятия проводятся по мере набора группы в соответствии с календарным графиком. Из них 14 часов отводится на теоретическое обучение, 8 часов – на практические занятия, 2 часа – на итоговую аттестацию. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

Форма обучения – очно-заочная. Режим обучения – 8 часов в день.

Занятия проводятся в учебном классе, который оснащен техническими и мультимедийными средствами обучения, соответствующими СИЗ для проведения практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, их осмотра до и после использования. После изучения каждого раздела проводится контроль знаний: тестирование, контрольная работа, решение ситуационных задач.

## 2. Цель и планируемые результаты обучения

**Цель.** Снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

**Планируемые результаты обучения** - овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте.

Категория слушателей:

- работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте выполняемых с оформлением наряда-допуска работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

В соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтруда России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), к работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

Теоретическое обучение проводится очно - в учебном классе ЧУДПО УМЦТБ «УЧЕБНЫЕ КУРСЫ» преподавательским составом центра или дистанционно с использованием персональных компьютеров и удаленного доступа.

Практическое обучение проводится в учебном классе или на полигоне, оснащенный соответствующими средствами индивидуальной защиты для проведения практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, их осмотра до и после использования.

Оценку практической подготовки по результатам практического обучения и заключение о достигнутом уровне квалификации представляют руководители практических работ.

По результатам прохождения обучения по программе проводится итоговая аттестация в форме итогового экзамена. К сдаче экзамена допускаются слушатели, прошедшие полный курс теоретического и практического обучения. Итоговый экзамен включает в себя практические задания и (или) проверку теоретических знаний.

Проведение итоговой аттестации по теоретической части экзамена осуществляется очно - специально созданной комиссией под председательством представителя заказчика или преподавателя, являющегося членом аттестационной комиссии по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Слушателям, успешно завершившим полный курс теоретического и практического обучения, сдавшим итоговый экзамен, выдается Удостоверение(протокол) об обучении и проверке знаний.

**3. Учебный план**  
**программы обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (1 группа)»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			лекции	Практич. занятия
1	Требования к работникам при работе на высоте	1	1	-
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	6	6	-
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4	4	-
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	1	-
6	Практическое обучение	8	-	8
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Итого</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>8</b>

**4. Содержание программы обучения**

**4.1. Требования к работникам при работе на высоте**

Действующее законодательство, стандарты системы безопасности труда, санитарно-гигиенические нормативы, строительные нормы и правила, правила промышленной безопасности и другие нормативные правовые акты по охране и безопасности труда при производстве работ на высоте.

Термины и определения, установленные Правилами по охране труда при работе на высоте. Область применения Правил по охране труда при работе на высоте. Основные задачи Правил. Процедура управления профессиональными рисками системы управления охраной труда: работы с высоким и минимальным риском падения работника с высоты.

Требования к работникам при работе на высоте. Деление на группы по безопасности работ на высоте, требования к ним. Требования к обучению и его периодичности. Требования к стажировке.

**4.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте**

Понятие опасных работ. Работы на высоте. Основные опасные производственные факторы работ на высоте. Оценка рисков при работах на высоте: цели, задачи, методы.

Обязательные организационные и технические мероприятия, обеспечивающие

безопасность работников при выполнении работ на высоте до начала их выполнения. Виды, особенности проведения и регистрация инструктажей.

ППР на высоте и технологические карты работ на высоте, требования к содержанию. Порядок разработки проектов производства работ на высоте Организация безопасного проведения работ. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды.

Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедшем несчастном случае. Обязанности работников и работодателя при несчастном случае.

Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учет. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Рассмотрение разногласий по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве.

Профессиональные заболевания и их классификация. Порядок установления наличия профессионального заболевания. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания. Порядок оформления акта случае профессионального заболевания. Рассмотрение разногласий по вопросам установления диагноза профессионального заболевания и его расследования

#### **4.3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска**

Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Оформление наряда - допуска. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Сроки действия, продления и хранения наряда-допуска.

Обязанности и ответственность лица, выдающего наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности и ответственность ответственного производителя (исполнителя) работ. Обязанности и ответственность члена бригады. Осмотр рабочего места. Состав бригады и допуск ее к работе. Учет работ по нарядам-допускам. Завершение работ по наряду-допуску.

План мероприятий по эвакуации и спасению работников.

#### **4.4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

Обязанности работодателя по обеспечению безопасности при подготовке и проведению работ на высоте. Обеспечение безопасности работников на месте производства работ. Защитные, страховочные и сигнальные ограждения для определения границы опасных зон. Правила установки и снятия средств ограждений и защиты. Места хранения материалов и их количество на рабочих местах.

Требования к проёмам в стенах и проходам на площадках и рабочих местах. Знаки безопасности при проведении работ на высоте. Требования к лесам, к их элементам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте. Сборка и разборка лесов, требования к работникам. Обеспечение безопасности прохода людей в непосредственной близости от средств подмащивания.

Периодичность проведения осмотров, проверок состояния люлек, передвижных лесов, лестниц и канатов, а также их испытаний.

#### **4.5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

Основные виды систем обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и их назначение.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников при работе на высоте: требования к учету, содержанию, обслуживанию и проверкам. Правила пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Маркировка СИЗ от падения с высоты. Динамические и статические испытания СИЗ. Обеспечение системами безопасности от падения с высоты в зависимости от конкретных условий работ. Состав систем спасения и эвакуации.

#### **4.6. Практическое обучение**

1. Упражнения по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Упражнение № 1 «Перемещение по лестницам»;

Упражнение № 2 «Спуск с высоты в безопорном пространстве»;

Упражнение № 3 «Работы на кровле. Схема строповки»;

Упражнение № 4 «Работы на опорном столбе»;

Упражнение № 5 «Эвакуация пострадавшего на высоте»;

Упражнение № 6 «Завязывание узлов, используемых при подъеме и спуске грузов».

2. Практическая работа «Требования, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте».

Решение ситуационных задач. Ситуационные задачи – это специальные задания, по результатам выполнения которых, можно судить об уровне знаний и умений обучающихся. Задачи, составленные на примере ситуаций которые происходят на производстве, позволяют закрепить полученные знания. Ситуационные задачи являются средством углубления, систематизации, обобщения и закрепления знаний, умений и навыков обучающихся.

### **5. Материально- техническое оснащение учебного процесса**

<b>Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий</b>	<b>Вид занятий</b>	<b>Наименование оборудования, программного обеспечения</b>
Учебный класс	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска

Учебный класс (полигон) для практических занятий	Практические занятия	Средства индивидуальной защиты для выполнения работ на высоте, их осмотра до и после использования
--	----------------------	--

## 6. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

## 7. Нормативные документы

1. Закон «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. 20.04.2021);
2. Трудовой Кодекс РФ от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (с изменениями на 5 апреля 2021 года);
3. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
4. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01. 06.2009 №290н).
5. ТРТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
6. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
7. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
8. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
9. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
10. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения вытягивающего типа.
11. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
12. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
13. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
14. ГОСТ Р Е 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
15. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний
18. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.

19. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

20. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.