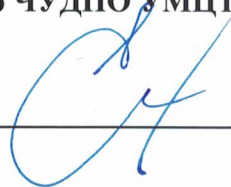


**Частное учреждение дополнительного профессионального  
образования Учебно-методический центр технологий безопасности  
«Учебные курсы»**

Утверждаю:

Директор ЧУДПО УМЦТБ «Учебные курсы»



Е.А.Екименко

«30» августа 2022 г

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
(3 группа)**

г. Новосибирск

## **1. Общие положения**

Программа обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (3 группа)» разработана на основании:

1. Закона «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. 20.04.2021);
2. Приказ Министерства труда и социального развития России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
3. Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н);

В программу включены: учебный план, программа теоретического обучения, программа практического обучения, контрольно-измерительные материалы, календарный график обучения, материально-техническое оснащение учебного процесса, информационное обеспечение обучения, рекомендуемая литература. Примерная последовательность изучения тем приводится в тематическом плане.

К обучению по данной программе допускаются лица не моложе 21 года без предъявления требований к уровню образования, с опытом выполнения работ на высоте более 2-х лет.

Программа рассчитана на 24 часа. Занятия проводятся по мере набора группы в соответствии с календарным графиком. Из них 16 часов отводится на теоретическое обучение, 6 часов – на практические занятия, 2 часа – на итоговую аттестацию. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

Форма обучения – очно-заочная. Режим обучения – 8 часов в день.

Занятия проводятся в учебном классе, который оснащен техническими и мультимедийными средствами обучения, соответствующими СИЗ для проведения практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, их осмотра до и после использования. После изучения каждого раздела проводится контроль знаний: тестирование, контрольная работа, решение ситуационных задач.

## **2. Цель и планируемые результаты обучения**

## Цель:

- снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации;
- изучение слушателями основ организации безопасного выполнения работ на высоте, требований к рабочему месту и средствам индивидуальной защиты от падений с высоты, приемов первой помощи пострадавшим;
- навыки разработки технической документации для организации безопасного проведения работ.

Планируемые результаты обучения: овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

## Категория слушателей:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностных лиц, в полномочия которых входит

утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалистов, проводящих обучение работам на высоте, членов экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

В соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтруда России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), к работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

Теоретическое обучение проводится очно - в учебном классе преподавательским составом центра или дистанционно с использованием персональных компьютеров и удаленного доступа.

Практическое обучение проводится в учебном классе или на полигоне, оснащенном соответствующими средствами индивидуальной защиты для проведения практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, их осмотра до и после использования.

Оценку практической подготовки по результатам практического обучения и заключение о достигнутом уровне квалификации представляют руководители практических работ.

По результатам прохождения обучения по программе проводится итоговая аттестация в форме итогового экзамена. К сдаче экзамена допускаются слушатели, прошедшие полный курс теоретического и практического обучения. Итоговый экзамен включает в себя практические задания и (или) проверку теоретических знаний.

Проведение итоговой аттестации по теоретической части экзамена осуществляется очно - специально созданной комиссией под председательством представителя заказчика или преподавателя, являющегося членом аттестационной комиссии по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Слушателям, успешно завершившим полный курс теоретического и практического обучения, сдавшим итоговый экзамен, выдается Удостоверение об обучении и проверке знаний.

**3. Учебный план  
программы обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на  
высоте (3 группа)»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			лекции	Практич. занятия
1	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	-
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	4	4	-
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4	4	-
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	-
6	Спасательные мероприятия. Методы и приемы по спасению и эвакуации пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	2	2	
7	Практическое обучение	6	-	6
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Итого</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>6</b>

## **4. Содержание программы обучения**

### **4.1 Требования к работникам при работе на высоте**

Действующее законодательство, стандарты системы безопасности труда, санитарно-гигиенические нормативы, строительные нормы и правила, правила промышленной безопасности и другие нормативные правовые акты по охране и безопасности труда при производстве работ на высоте.

Термины и определения, установленные Правилами по охране труда при работе на высоте. Область применения Правил по охране труда при работе на высоте. Основные задачи Правил. Процедура управления профессиональными рисками системы управления охраной труда: работы с высоким и минимальным риском падения работника с высоты.

Требования к работникам при работе на высоте. Деление на группы по безопасности работ на высоте, требования к ним. Требования к обучению и его периодичности. Требования к стажировке.

### **4.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте**

Понятие опасных работ. Работы на высоте. Основные опасные производственные факторы работ на высоте. Оценка рисков при работах на высоте: цели, задачи, методы.

Обязательные организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работников при выполнении работ на высоте до начала их выполнения. Виды, особенности проведения и регистрация инструктажей.

ППР на высоте и технологические карты работ на высоте, требования к содержанию. Порядок разработки проектов производства работ на высоте Организация безопасного проведения работ. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды.

Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедшем несчастном случае. Обязанности работников и работодателя при несчастном случае.

Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учет. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Рассмотрение разногласий по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве.

Профессиональные заболевания и их классификация. Порядок установления наличия профессионального заболевания. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания. Порядок оформления акта

случае профессионального заболевания. Рассмотрение разногласий по вопросам установления диагноза профессионального заболевания и его расследования

#### **4.3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска**

Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Оформление наряда - допуска. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Сроки действия, продления и хранения наряда-допуска.

Обязанности и ответственность лица, выдающего наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности и ответственность ответственного производителя (исполнителя) работ. Обязанности и ответственность члена бригады. Осмотр рабочего места. Состав бригады и допуск ее к работе. Учет работ по нарядам- допускам. Завершение работ по наряду-допуску.

#### **4.4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

Обязанности работодателя по обеспечению безопасности при подготовке и проведению работ на высоте. Обеспечение безопасности работников на месте производства работ. Защитные, страховочные и сигнальные ограждения для определения границы опасных зон. Правила установки и снятия средств ограждений и защиты. Места хранения материалов и их количество на рабочих местах.

Требования к проёмам в стенах и проходам на площадках и рабочих местах. Знаки безопасности при проведении работ на высоте. Требования к лесам, к их элементам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте. Сборка и разборка лесов, требования к работникам. Обеспечение безопасности прохода людей в непосредственной близости от средств подмащивания.

Периодичность проведения осмотров, проверок состояния люлек, передвижных лесов, лестниц и канатов, а также их испытаний.

#### **4.5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

Основные виды систем обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и их назначение.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников при работе на высоте: требования к учету, содержанию, обслуживанию и проверкам. Правила пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Маркировка СИЗ от падения с высоты. Динамические и статические испытания СИЗ. Обеспечение системами безопасности от падения с высоты в зависимости от конкретных условий работ. Состав систем спасения и эвакуации.

Обеспечение системами безопасности от падения с высоты в зависимости от конкретных условий работ. Состав систем спасения и эвакуации. Инспекция СИЗ. Общий алгоритм детальной проверки СИЗ от падения с высоты компетентным лицом. Работы на высоте, специфические опасности; фактор и сила рывка. Обзор и детальная проверка СИЗ по типам. Алгоритмы проверок.

#### **4.6. Спасательные мероприятия. Методы и приемы по спасению и эвакуации пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему**

План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения. Состав резервной системы безопасности при работах на высоте. Особенности заполнения плана.

Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника). Роли работников при осуществлении спасательной операции. Системы спасения и эвакуации.

Последовательность действий при оказании первой помощи. Средства оказания первой помощи. Оказание первой помощи при кровотечениях, виды кровотечений. Оказание первой помощи при переломах, вывихах и растяжении связок. Оказание первой помощи при ожогах и обморожении. Оказание первой помощи при ударе электрическим током. Оказание первой помощи при утоплении, отравлении газом. Оказание первой помощи при клинической смерти. Синдром длительного зависания в страховочной привязи. Безопасная транспортировка пострадавшего.



## **4.7. Практическое обучение**

1. Практическая работа «Составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ».

Составить план мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации, в котором должны быть прописаны способы эвакуации пострадавших, мероприятия при аварийных ситуациях, обязанности и действия работников при аварии, применяются/не применяются средства тушения пожара, противоаварийной защиты.

2. Упражнения по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Упражнение № 1 «Перемещение по лестницам»;

Упражнение № 2 «Спуск с высоты в безопасном пространстве»;

Упражнение № 3 «Работы на кровле. Схема строповки»;

Упражнение № 4 «Работы на опорном столбе»;

Упражнение № 5 «Эвакуация пострадавшего на высоте»;

Упражнение № 6 «Завязывание узлов, используемых при подъеме и спуске грузов».

3. Практическая работа «Требования, предъявляемым к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте».

Решение ситуационных задач. Ситуационные задачи – это специальные задания, по результатам выполнения которых, можно судить об уровне знаний и умений обучающихся. Задачи, составленные на примере ситуаций которые происходят на производстве, позволяют закрепить полученные знания. Ситуационные задачи являются средством углубления, систематизации, обобщения и закрепления знаний, умений и навыков обучающихся.

## **5. Итоговая аттестация по программе обучения**

### **«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

#### **(3 группа)**

Экзамен состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые

они должны ответить;

2) тестирование.

## 6. Материально-техническое оснащение учебного процесса

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Учебный класс (полигон) для практических занятий	Практические занятия	Средства индивидуальной защиты для выполнения работ на высоте, их осмотра до и после использования

## 7. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

### Нормативные документы

1. Закон «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. 20.04.2021);
2. Трудовой Кодекс РФ от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (с изменениями на 5 апреля 2021 года);
3. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
4. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01. 06.2009 № 290н).
5. ТРТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
6. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.

7. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
8. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
9. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
10. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
11. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
12. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
13. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
14. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
15. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
20. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.